

VfL Wildeshausen – Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin: Ute Dietz, Tel. 04431/5256
Jugendwartin: Christina Düser, Tel. 04431/8924220
Jugendsprecher: Tim Hesse, Niklas Granel, Janina Matten
Beauftragter Haushalt: Jürgen Hülsmann

Montag:

St.-Peter-Turnhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Geräteturnen	5-15	15:30 – 18:30	Alina Liehs	04431/74273
Frauengymnastik „Bodystyling“	40-75	20:00 – 21:00	Kirsten Spichartz-Grübbel	04431/7484243

Wallschul Halle im Hagen

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Kinderturnen	2 ½ - 4	15:00 – 16:00	Ute Dietz	04431/5256
Kinderturnen	1 – 2 ½	16:00 – 17:00	Ute Dietz	04431/5256
Kinderturnen	2 ½ - 4	17:00 – 18:00	Ute Dietz	04431/5256

Gymnasium

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Senioren Männer	40 - 75	20:00 – 22:00	Bernd Mathiebe	04431/3227

Dienstag:

St.-Peter-Turnhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Kinderturnen	4-5	16:00 – 17:00	Anke Matten Christiane Stahl	04431/71396 04431/72718
Kinderturnen	5-6	17:00 – 18:00	Anke Matten Christiane Stahl	04431/71396 04431/72718
Linedance	30-83	18:30 – 20:00	Uschi Oeljeschläger	04431/5177
Kickboxen (Kurs)	ab 15	20:00 – 22:00	Achmed Bachmann	0152/04263118

Realschulhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Reha-/ Herzsport	20-86	19:00 – 20:00	Lore von Kempen	04431/73391
			Bärbel Offenbroich	04244/1282

Widukindhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Work Out (Fitness-Aerobic)	16 -	20:00 – 21:45	Beverley Sasse	04431/1846

Mittwoch:

St.-Peter-Turnhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Taekwondo	6-12	17:00 – 18:00	Thomas Skrotzki-Matten	04431/71396
Taekwondo	ab 13	18:00 – 19:00	Thomas Skrotzki-Matten	04431/71396
Turnen für Senioren	75-85	19:00 – 20:00	Gisela Lehmkuhl	04431/2813
Gymnastik für Frauen	50-85	20:00 – 21:00	Lore von Kempen	04431/73391

Realschulhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Cheerleading	6-16	16:00 – 18:00	Doris Hansen	04431/3736

Donnerstag

St.-Peter-Turnhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Kickboxen	6-10	16:00 – 17:30	Achmed Bachmann	0152/04263118
Taekwondo	6-12	17:00 – 18:30	Thomas Skrotzki-Matten	04431/71396
Taekwondo	ab 12	18:30 – 20:00	Thomas Skrotzki-Matten	04431/71396

Widukindhalle

<u>Sportart</u>	<u>Alter</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter/in</u>	<u>Telefonnummer</u>
Herren-Sport	18-75	20:00 – 21:45	Reinhard Wiens Tim Buchmann	04431/7396491

Freitag

St.-Peter-Turnhalle

Sportart	Alter	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Fun-Sport	6-8	15:00 – 16:30	Ute Dietz Christina Düser	04431/5256 04431/8924220
Fun-Sport	8-10	16:00 – 17:30	Ute Dietz Christina Düser	04431/5256 04431/8924220
Fun-Sport	10-12	17:00 – 18:00	Ute Dietz Christina Düser	04431/5256 04431/8924220
Fun-Sport	ab 12	18:00 – 19:00	Ute Dietz Christina Düser	04431/5256 04431/8924220

Widukuindhalle

Sportart	Alter	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Trampolin	6-15	17:45 – 19:30	Christoph Hülsmann	04431/7484892
Trampolin (Fortgeschrittene)	12-25	19:30 – 20:45	Christoph Hülsmann	04431/7484892

Sonntag

St.-Peter-Turnhalle

Sportart	Alter	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Kickboxen	ab 15	13:00 – 15:00	Achmed Bachmann	0152/04263118