



Liebe Sportfreunde, anbei eine Auflistung und Checkliste für das Betreten und die Nutzung der Kinder- und Beachsportanlage. Nutzer, Vereine und Mitglieder des VfL müssen die Bestimmungen einhalten und sicherstellen, dass die Belehrung und Weitergabe der Informationen an die Sportler erfolgt und von jedem befolgt und schriftlich mit Unterschrift beim Betreten der Anlage anerkannt und bestätigt wird!

## Checkliste für die Nutzung der Anlage

### Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der Hygieneregeln
- Social-Distancing  
(2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengröße von fünf Personen.  
Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben beachten

### Vorbereitung

- Nur absolut symptomfreie Personen sind zugelassen
- Nutzungszeiten müssen im Registrierungssystem reserviert und bestätigt sein
- Pro Beachfeld sind max. 4 Spieler\*innen gleichzeitig zugelassen, aufgeteilt in zwei Gruppen von zwei Teilnehmenden pro Feldhälfte
- Auf der Rasenfläche sind die Abstände einzuhalten
- Die Gruppenzusammensetzung bleibt während der ganzen Trainingseinheit gleich
- Keine Überlappung der Gruppen und kein Zusammentreffen nacheinander

### Nutzen der Gruppen

- Die Sportler kommen bereits umgekleidet, maximal 5 Minuten vor der Trainingszeit auf die Sportanlage (empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto)
- Waschen der Hände gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen!)
- Verwendung der Händedesinfektionsmittel organisieren
- Protokollierung und Archivierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten und Abgabe des Formulars.

### Auf dem Feld

- Die Übungsleiter müssen in allen Situationen immer mindestens 2m Abstand von den Nutzern halten
- Die Abstandsregel gilt während der gesamten Trainingszeit, auch innerhalb der Gruppen und während den Übungsausführungen
- 4er bzw. 2er Gruppen bleiben immer zusammen
- Auf Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten
- Bei Übungsbesprechungen darf maximal eine Gruppe von fünf Personen gebildet werden
- Kein Austausch von Gegenständen bzw. Kleiderstücken unter den Sportlern
- Während dem Training regelmäßig Hände desinfizieren
- Während dem Training bzw. während der Übungen den Ball regelmäßig wechseln

- Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, Pet-Flaschen, etc.) werden zu Hause entsorgt
- Nicht erlaubt sind Übungen, bei denen explizit die Hilfestellung einer zweiten Person gefragt ist

## Nach dem Training

- Waschen der Hände gemäß Vorgaben
- Desinfektion des gesamten Trainingsmaterials (außer Bälle)
- Verlassen des Feldes unmittelbar nach dem Training und Verlassen der Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings über die rechte Seite
- Das Umziehen und Duschen erfolgen zu Hause
- Abgabe der Anwesenheitsliste an den Covid-19-Beauftragten des Vereins.

## Checkliste für Nutzer

- Ich habe mich für das Training angemeldet (obligatorisch)
- Meine Teilnahme sowie die Trainingszeit wurde durch meine Trainerin/meinen Trainer oder die Covid-19-beauftragte Person bestätigt.
- Ich habe meine Trainingsbekleidung bereits zu Hause angezogen
- Ich tausche keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke mit anderen Nutzern
- Ich treffe maximal 5 Minuten vor der Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto.
- Ich verlasse spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings die Anlage (umziehen und duschen zu Hause)
- Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin oder der Spieler sämtliche Vorgaben.
- Bei Missachtung werden die Nutzer, Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.

## Wiedereinstieg der Turnabteilung in den Vereinssport

auf der Kinder- und Beachsportanlage.

1. Herzsportgruppe (ohne Verordnung) 18:00 – 20:00 Uhr
2. Kinder- und Funnsportgruppen: zu den gewohnten Hallenzeiten!
3. Gymnastik und Seniorengruppen: zu den gewohnten Hallenzeiten!
4. Eltern -Kind-Gruppen (Montagsgruppen) können leider noch nicht in einem geregelten Ablauf starten. Ihnen steht die Kinder- und Beachsportanlage in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtsperson in der jeweiligen Hallenzeit zur Verfügung. Für Rückfragen stehen die jeweiligen Übungsleiter oder die Abteilungsleiterin Ute Dietz, Tel.: 04431/5256, zur Verfügung!

Änderungen sind, auch kurzfristig, möglich

**Ich bitte die Vorgaben zu beachten, sehr ernst zu nehmen und unbedingt umzusetzen.**

Wolfgang Sasse  
Vorsitzender u. Krandelverwalter