

Platzzuteilung/Trainingszeiten		2023/2024									
	Uhr	Platz 3	Platz 3	Platz 4	Platz 4	Platz 1	Gymnasium rechte Seite	Gymnasium linke Seite	Platz 5	Platz 6	
		Teil A	Teil B	Teil A	Teil B						
Montag											
	16:30-18:00	C - Mädels	D - Mädels	E - Mädels			F1	E2 ab 17:00 Uhr			
	18:00-19:30	A2	C1	C2	D2						
	19:30-21:00	2. Herren	A1	2. Damen	3. Herren		Alte Herren noch	in Neerstedt			
Dienstag											
	16:30-18:00	E1	E3	E 4							
	18:00-19:30	B1	B2	D1							
	19:30-21:00	1. Herren	1. Herren	1. Damen	4. Herren						
Mittwoch											
	16:30-18:00	D - Mädels			E5			E2 ab 17:00 Uhr			
	18:00-19:30		C 1	C 2	D2			Ü40 ab 18:30 Uhr			
	19:30-21:00	2. Herren	A1	2. Damen	3. Herren						
Donnerstag											
	16:30-18:00	E 1	E 3	E-Mädels	C-Mädels	F2 = Beachanlage	F1	E4		F3 = 16:45 Uhr	
	18:00-19:30			D 1							
	19:30-21:00	1. Herren	1. Herren	1. Damen	1. Damen						
Freitag	16:30-18:00			E5							
	18:00-19:30	1. Herren	1. Herren	1. B	2. B					Inklusion	
Samstag	10:00-11:00				G1						
		Koordinationstraining , Slalomläufe und Sprintübungen grundsätzlich auf den dafür vorgesehenen Plätzen ,								Stand: 07/2023	
		nicht auf den Trainingsplätzen !!!!!									
An alle Trainer/Übungsleiter: Für einzelne Trainingseinheiten können die Trainingsplätze in Eigenregie/gegenseitige Absprache getauscht werden											